



**Общество с ограниченной ответственностью**  
**«Научно-производственная компания «ЭТАЛОН»**

Юр. адрес: 607695, Нижегородская обл., Кстовский р-н, д. Прокошево, ул. Быкова, д. 76  
Факт. адрес: 607650, Нижегородская область, Кстовский район, г. Кстово,  
вир-н Промышленный, мкр. Восточный, кв-л Лукойл-восток, пр-д 3, д. 10  
Телефон: 8(83145) 9-40-58, 8(904) 046-74-25, 8(908) 754-88-62  
E-mail: [ooonpketalon@yandex.ru](mailto:ooonpketalon@yandex.ru)  
Веб-сайт: [www.ooonpketalon.ru](http://www.ooonpketalon.ru)

ИНН 5250064863 КПП 525001001 ОГРН 1165250050613

**УТВЕРЖДАЮ**



Генеральный директор  
ООО «НПК «ЭТАЛОН»

Клюева Н.Н.

«01» сентября 2022 г.  
М.П.

Дополнительная общеобразовательная программа-  
дополнительная общеразвивающая программа

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ  
на высоте для работников 1 группы»**

Объем программы: **28 акад. часов**

Шифр программы: **НЭ-ДО-В1-2/1**

г. Кстово  
2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование	Стр.
1.	Общая характеристика программы.	3
1.1.	Пояснительная записка.	3
1.2.	Цель реализации программы.	4
1.3.	Планируемые результаты обучения.	4
1.4.	Категории обучаемых.	5
1.5.	Объём программы.	5
1.6.	Режим занятий.	5
1.7.	Форма обучения.	5
1.8.	Документ об образовании.	5
2.	Содержание программы.	5
2.1.	Учебный план.	5
2.2.	Учебно - тематический план.	6
2.3.	Календарный учебный график.	7
2.4.	Рабочая учебная программа.	8
3.	Организационно - педагогические условия.	10
3.1.	Кадровое обеспечение образовательного процесса.	10
3.2.	Материально-технические условия.	11
3.3.	Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.	12
4.	Оценка качества освоения программы.	14
4.1.	Формы аттестации.	14
4.2.	Критерии оценивания.	14
4.3.	Оценочные материалы.	14
4.3.1.	Вопросы для итоговой аттестации.	14
4.3.2.	Примерный перечень упражнений для практического экзамена	16

## 1. Общая характеристика программы.

### 1.1. Пояснительная записка.

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Трудового Кодекса РФ,

- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым с применением систем канатного доступа, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет,

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в Правилах.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения. Практическое обучение проводится на учебных участках ООО НПК "ЭТАЛОН" для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора ООО НПК "ЭТАЛОН". Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (ре-

комендуемый образец в приложении № 3 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 4 к Правилам).

В соответствии с Правилами по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и отработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами, обеспечивающими безопасность работы оборудования предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

### **1.2. Цель реализации программы.**

Цель программы: изучение безопасных методов и приёмов работ на высоте с отработкой соответствующих навыков.

### **1.3. Планируемые результаты обучения.**

**знать:**

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;

- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;

**уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- применять системы канатного доступа;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

**владеть:**

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

**1.4. Категории обучаемых:** работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**1.5. Объём программы:** 28 академических часов (3,5 дня).

**1.6. Режим занятий:** 8 академических часов в день. Продолжительность занятия: 45 минут, перерыв между занятиями составляет – 10 минут.

**1.7. Форма обучения:** очная.

**1.8. Документ об образовании:** удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам), протокол проверки знаний и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 4 к Правилам).

## 2. Содержание программы.

### 2.1. Учебный план.

№ п/п	Наименование разделов программы	Кол-во ак. час.
1.	Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1
2.	Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте	1

№ п/п	Наименование разделов программы	Кол-во ак. час.
3.	Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2
4.	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2
5.	Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	10
6.	Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации. Оказание первой помощи пострадавшему	8
	Практические занятия*	(10)
7.	Итоговая аттестация	4
	<b>Всего часов:</b>	<b>28</b>

\* Практические занятия входят в учебные модули

## 2.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак. час.	Вид занятия			Формы контроля
			Лекции	ПЗ*	СР*	
1.	Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1			устный опрос
2.	Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте	1	1			устный опрос
3.	Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	0,5	1,5		устный опрос
4.	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2	2			устный опрос
5.	Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	10	7,5	2,5		устный опрос
5.1	Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	2	1,5	5		
5.2	Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	4	3	1		
5.3	Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	2	1,5	0,5		
5.4	Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2	1,5	0,5		

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак.час.	Вид занятия			Формы контроля
			Лекции	ПЗ*	СР*	
6.	Раздел. Основы техники спасения и эвакуации. Оказание первой помощи пострадавшему	8	4	4		устный опрос
7.	Итоговая аттестация	4	2	2		экзамен
	<b>Всего часов:</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>10</b>		

\* ПЗ – Практические занятия

\*\* СР – Самостоятельные работы

### 2.3. Календарный учебный график.

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак.час.	Дни			
			1	2	3	4
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1/Л			
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1/Л			
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	0,5/Л 1,5/ПЗ			
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2	2/Л			
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	10	2/Л	5,5/Л 1,5/ПЗ		
6.	Основы техники спасения и эвакуации. Оказание первой помощи пострадавшему	8			4/Л 4/ПЗ	
7.	Итоговая аттестация	4				2/Л 2/ПЗ
	<b>Всего часов:</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

Л – Лекции

СР -Самостоятельные работы

ПЗ – Практические занятия

**С полной версией программы  
можно ознакомиться по запросу или очно в ООО «НПК «ЭТАЛОН»**