



**Общество с ограниченной ответственностью  
«Научно-производственная компания «ЭТАЛОН»**

Юр.адрес: 607695, Нижегородская обл., Кстовский р-н, д.Прокошево, ул.Быкова, д.76  
Факт. адрес: 607650, Нижегородская область, Кстовский район, г.Кстово,  
вир-н Промышленный, мкр.Восточный, кВ-л Лукойл-восток, пр-д 3, д.10  
Телефон: 8(83145) 9-40-58, 8(904) 046-74-25, 8(908) 754-88-62  
E-mail: [oonpketalon@yandex.ru](mailto:oonpketalon@yandex.ru)  
Веб-сайт: [www.oonpketalon.com](http://www.oonpketalon.com)

ИНН 5250064863 КПП 525001001 ОГРН 1165250050613

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
ООО «НПК «ЭТАЛОН»

\_\_\_\_\_ Клюева Н.Н.

«01» сентября 2022 г.  
М.П.

Дополнительная общеобразовательная программа-  
дополнительная общеразвивающая программа

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ  
на высоте для работников 2 группы»**

Объем программы: **32** акад. часа

Шифр программы: **НЭ-ДО-В2-2/2**

**г. Кстово  
2022 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование	Стр.
1.	Общая характеристика программы.	3
1.1.	Пояснительная записка.	3
1.2.	Цель реализации программы.	4
1.3.	Планируемые результаты обучения.	5
1.4.	Категории обучаемых.	5
1.5.	Объём программы.	6
1.6.	Режим занятий.	6
1.7.	Форма обучения.	6
1.8.	Документ об образовании.	6
2.	Содержание программы.	6
2.1.	Учебный план.	6
2.2.	Учебно - тематический план.	6
2.3.	Календарный учебный график.	7
2.4.	Рабочая учебная программа.	8
3.	Организационно - педагогические условия.	10
3.1.	Кадровое обеспечение образовательного процесса.	10
3.2.	Материально-технические условия.	10
3.3.	Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.	12
4.	Оценка качества освоения программы.	13
4.1.	Формы аттестации.	13
4.2.	Критерии оценивания.	14
4.3.	Оценочные материалы.	14
4.3.1.	Вопросы для итоговой аттестации.	14
4.3.2.	Примерный перечень упражнений для практического экзамена	16

## 1. Общая характеристика программы.

### 1.1. Пояснительная записка.

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Трудового Кодекса РФ,
- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила).

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым с применением систем канатного доступа, допускаемых к работам в качестве бригадиров, мастеров, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет,
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации,
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года.

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в Правилах.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения. Практическое обучение проводится на учебных участках ООО «НПК «ЭТАЛОН» для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора ООО НПК "ЭТАЛОН", проводящей обучение.

Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 4 к Правилам).

В соответствии с Правилами по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемым с применением систем канатного доступа, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## **1.2. Цель реализации программы.**

Цель программы: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

### 1.3. Планируемые результаты обучения.

#### **знать:**

- инструкции по охране труда;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии, пожаре;
- способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противодивергентной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ.
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основные техники эвакуации и спасения.
- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацию и содержание рабочих мест;
- средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.

#### **владеть:**

- навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

**1.4. Категории обучаемых:** работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемых к работам в качестве бригадиров, мастеров, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (про-

изготовителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

**1.5. Объём программы:** 32 академических часов (4 дня).

**1.6. Режим занятий:** 8 академических часов в день. Продолжительность занятия: 45 минут, перерыв между занятиями составляет – 10 минут.

**1.7. Форма обучения:** очная.

**1.8. Документ об образовании:** удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам), протокол проверки знаний, личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 4 к Правилам)

## 2. Содержание программы.

### 2.1. Учебный план.

№ п/п	Наименование разделов программы	Кол-во ак.час.
1.	Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	2
2.	Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2
3.	Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	12
4.	Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	6
5.	Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	6
	Практические занятия*	(12)
6.	Итоговая аттестация	4
	<b>Всего часов:</b>	<b>32</b>

\* Практические занятия входят в учебные модули

### 2.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак.час.	Вид занятия			Формы контроля
			Лекции	ПЗ*	СР*	
1.	Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	2	2			устный опрос
2.	Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2			устный опрос
3.	Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	12	9	3		устный опрос
3.1	Назначение ответственных лиц	2	2			
3.2	Системы безопасности для работы на высоте	6	4	2		

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак.час.	Вид занятия			Формы контроля
			Лекции	ПЗ*	СР*	
3.3	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	4	3	1		
4.	Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	6	2	4		устный опрос
5.	Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	6	3	3		устный опрос
6.	Итоговая аттестация	4	2	2		экзамен
	<b>Всего часов:</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>12</b>		

\* ПЗ – Практические занятия

\*\* СР – Самостоятельные работы

### 2.3. Календарный учебный график.

№ п/п	Наименование разделов программы	Общее кол-во ак.час.	Дни			
			1	2	3	4
1.	Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	2	2/Л			
2.	Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2/Л			
3.	Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	12	4/Л	5/Л 3/ПЗ		
4.	Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	6			2/Л 4/ПЗ	
5.	Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	6			2/Л	1/Л 3/ПЗ
6.	Итоговая аттестация	4				2/Л 2/ПЗ
	<b>Всего часов:</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

Л – Лекции

СР – Самостоятельные работы

ПЗ – Практические занятия

**С полной версией программы  
можно ознакомиться по запросу или очно в ООО «НПК «ЭТАЛОН»**